

Procédures liées au projet

L'équipe de recherche fera parvenir aux participants, par la poste, un certain nombre de documents avec les détails de toutes les étapes de cette nouvelle étude. Aussi, dans une enveloppe scellée ci-jointe, le participant trouvera un code unique d'identification pour accéder à notre site Web où il consentira à participer au projet et pourra, par la suite, compléter une série de questionnaires. S'il n'a pas accès à l'Internet, une copie papier du formulaire de consentement et des questionnaires lui sera envoyée.

Les parents seront aussi contactés par une agente de recherche afin de planifier avec eux, selon leurs disponibilités, un rendez-vous dans une clinique privée de résonance magnétique. Au cours de cette rencontre, ils compléteront une série de tests cognitifs, participeront à une entrevue et passeront une résonance magnétique (7hres au total). Une infirmière leur demandera également de fournir un échantillon de sang.

Les grands-parents seront contactés par une agente de recherche qui leur fera parvenir, par la poste, une petite trousse avec des instructions sur la façon de fournir un échantillon d'ADN par frotis buccal et sur le retour à l'équipe de recherche. Il leur sera également demandé de compléter des questionnaires sur Internet ou sur papier (2 à 3hres au total).

Les adolescents ou jeunes adultes seront contactés par un agent de recherche et il leur sera demandé de compléter des questionnaires et tâches sur Internet ou sur papier (2 à 3hres au total).

Toute l'information obtenue au cours de cette étude demeurera strictement confidentielle.

L'équipe de recherche

Baycrest (Toronto)

Tomás Paus, M.D., Ph.D., chercheur principal
Rosanne Aleong, Ph.D.
Courtney Gray, B.A.

Centre de Santé Mentale (Toronto)

Vincenzo De Luca, M.D.
John Vincent, M.D.

Centre de santé et de services sociaux de Chicoutimi (CSSSC)

Michel Bérubé, M.D.
Daniel Gaudet, M.D.

Cégep de Jonquière

Michel Perron, Ph.D.
Suzanne Veillette, M.A.

Hospital for Sick Children (Toronto)

Zdenka Pausova, M.D.

Université du Québec à Chicoutimi

Louis Richer, Ph.D.

Université McGill, Montréal

Bruce Pike, Ph.D.

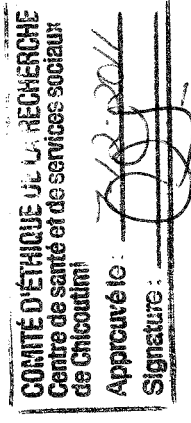
Université de Montréal

Patricia Conrod, Ph.D.

Pour plus d'information, contactez la
coordonnatrice de recherche Hélène
Simard au 418-547-2191, poste 7141 ou
au Helene1_Simard@uqac.ca

« Programmation du cerveau à travers les générations »

Recherche subventionnée
par les Instituts de recherche
en santé du Canada



Notre histoire - Étude sur les jeunes du Saguenay

Depuis 2003, nous avons testé 1000 adolescents dans la région du Saguenay-Lac-St-Jean dans le cadre de l'étude sur les jeunes du Saguenay (SYS). Cette étude, à laquelle votre famille a participé, s'intéresse aux effets du tabagisme maternel pendant la grossesse ainsi qu'à l'effet de facteurs environnementaux et génétiques sur la santé, en utilisant, entre autres, des techniques d'imagerie par résonance magnétique (IRM). Grâce à votre participation, nous avons pu démontrer, par exemple, que les adolescents qui ont été exposés au tabagisme maternel pendant la grossesse ne diffèrent pas de ceux qui n'ont pas été exposés concernant leurs capacités cognitives (p. ex., mémoire, habiletés visuospatiales).

Notre nouvelle étude - Programmatation du cerveau à travers les générations

Nous désirons maintenant poursuivre l'étude originale afin d'étudier les facteurs génétiques et environnementaux qui ont un effet sur des comportements de dépendance, tel que le tabagisme, et aussi sur la santé mentale, et ce, auprès de trois générations de votre famille. Nous voulons déterminer comment les gènes et divers facteurs environnementaux, comme l'alimentation et le sommeil, influencent la santé du cerveau et du corps.

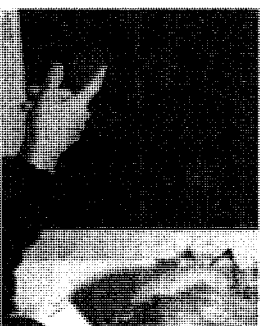
Nous invitons maintenant les parents de tous les adolescents qui ont déjà participé au programme SYS à collaborer à un nouveau projet de recherche. Nous demanderons également à leurs enfants, dont plusieurs sont maintenant de jeunes adultes, ainsi qu'aux grands-parents de répondre à des questionnaires.

En incluant les trois générations de votre famille, nous serons en mesure de tracer le développement de votre famille au fil du temps, en étudiant les différences et les similitudes entre les générations.

Qu'est-ce que cette étude implique?

Nous demandons aux parents des adolescents de passer une imagerie par résonance magnétique du cerveau, un examen physique de base, une série de tests sur les habiletés cognitives et comportementales ainsi que de répondre à des questionnaires sur leurs

antécédents médicaux, leur mode de vie et leur santé mentale. Ils devront aussi fournir une petite quantité de sang. L'IRM permettra d'évaluer les structures du cerveau. Il s'agit d'un examen clinique médical couramment effectué dans les hôpitaux et les cliniques privées.



Tests neuropsychologiques sur ordinateur

Les adolescents qui ont initialement participé à l'étude sur les jeunes du Saguenay seront invités à compléter des tâches cognitives et une série de questionnaires sur leurs antécédents médicaux, leur mode de vie et leur santé mentale sur Internet sur notre site Web auquel ils auront accès. S'ils n'ont pas accès à l'Internet, une copie papier leur sera acheminée.

Les grands-parents des adolescents seront invités à compléter une série de questionnaires sur leurs antécédents médicaux, leur mode de vie et leur santé mentale sur Internet sur notre site Web auquel ils auront accès. S'ils n'ont pas accès à l'Internet, une copie papier leur sera acheminée. Nous leur demandons aussi de fournir un échantillon d'ADN par le biais d'un frottis buccal.

Les échantillons d'ADN (sang et frottis buccal) des participants des trois générations seront utilisés afin de mieux comprendre l'influence des gènes des individus sur leur santé mentale et physique.

Nous prévoyons que 1000 jeunes (les adolescents de l'étude SYS), jusqu'à 1000 de leurs parents ainsi que 1000 de leurs grands-parents participeront à cette étude.

En fin de compte, votre participation nous permettra de mieux identifier les personnes à risque de développer différents troubles affectant le cerveau ou le corps, comme la dépression ou le diabète, et la façon de prévenir leur développement et

éventuellement découvrir de nouveaux traitements.

Qu'est-ce que la résonance magnétique?

C'est une manière de prendre des photos du corps en utilisant un gros aimant, des ondes radio et un ordinateur. L'instrument crée autour du corps un fort champ magnétique et transmet des ondes (comme celles détectées par une radio) qui interagissent avec les molécules d'eau présentes dans le corps. Ces molécules d'eau envoient des signaux que l'ordinateur transforme en images révélant les différences entre divers types de tissus. Les champs magnétiques n'ont aucun effet nocif connu. Cet instrument n'emploie pas de rayons X et n'est pas douloureux.

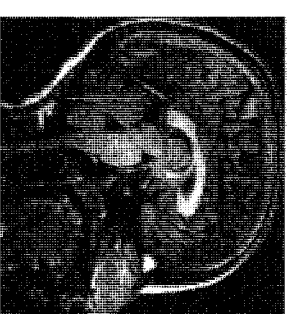
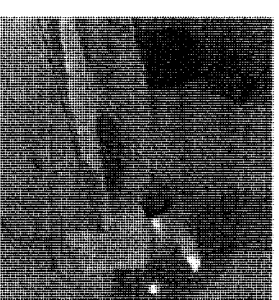


Image du cerveau d'un adolescent

Comment se sent-on à l'intérieur de l'appareil de résonance magnétique?

Les participants seront placés confortablement sur un lit qui glisse dans un module en forme de tunnel. Quand le module de balayage est allumé, il fait des bruits qui nécessitent le recours à des bouchons d'oreilles. Un interphone permet en tout temps à la personne et au technicien en radiologie de communiquer ensemble.



Résonance magnétique